

Ego-State-Therapie Safari in Südafrika

Liebe deutschsprachige Ego-State-Therapeuten,

Seit einiger Zeit fordern mich deutschsprachige Ego-State-Therapeuten auf, jährlich einen intensiven Ego-State-Therapie-Workshop von einer Woche Dauer zur Spezialisierung und Supervision anzubieten. Im Mai 2015 wurde dies zum ersten Mal umgesetzt, als wir erfolgreich unseren ersten Ego-State-Therapie-Workshop mit Intensiv-Training im **Mabula Wildreservat (Safari-Lodge) in Südafrika** veranstaltet haben. Unser **zenther Workshop** dieser Art wird erneut im Mabula Wildreservat in Südafrika stattfinden.



Die Daten für diesen **Intensiv-Workshop** für sind: **12. April – 19. April 2023**

Dieses wird wieder einmal ein **Exklusiv-Workshop** sein, da ich **nur 25 Teilnehmer** annehmen kann. Die Idee dabei ist, für **fünf volle Tage** ein Intensiv-Programm anzubieten, in dem jeder Teilnehmer die Gelegenheit haben wird, auf bestmögliche Weise Ego-State-Therapie zu erleben. Ich werde jeden Tag Live-Demonstrationen durchführen. Die Teilnehmer werden Gelegenheit haben, ihre eigenen erworbenen Fähigkeiten täglich miteinander zu verbessern und einzuüben. Nach jeder Demonstration und nach jeder Übungssitzung folgt eine vertiefende Diskussion. Die Teilnehmer werden über neueste Forschungsbefunde und über die Anwendung von Ego-State-Therapie-Methoden informiert. Es besteht Gelegenheit für vertiefende Fallbesprechungen und Diskussionen, für die in regulären Workshops zeitbedingt kaum Gelegenheit besteht. Ich werde international zertifizierte Ego-State-Assistenten und -Supervisoren als Assistenten zur Verfügung haben, um diesen Workshop so praktisch wie möglich zu gestalten. Der Workshop wird in **deutscher Sprache** stattfinden.

Wir würden uns freuen, Sie auf diesem **zenthen** deutschsprachigen Ego-State-Therapie-Intensiv-Workshop vom **12-19 April 2023** im privaten Mabula-Wildreservat begrüßen zu dürfen. Hier einige weitere Informationen.

1. Veranstaltungsort

Mit der Bergvegetation in beeindruckendem Grün im Hintergrund ist das Mabula-Wildreservat eines der schönsten und luxuriösesten Wild- und Naturreservate in Südafrika.



Nur 1,5 Autostunden von der Hauptstadt Pretoria entfernt und 2,5 Autostunden vom internationalen Flughafen Oliver Tambo International/ Johannesburg bietet dieses 12.000 Hektar große Reservat eine Fülle von Wildtieren und Vögeln einschließlich der „Big Five“. Mabula bietet eine Vielzahl von Aktivitäten, um Ihnen die Natur näherzubringen. Dazu gehören Tages- und Nachtausfahrten zu den Wildtieren und geführte Buschwanderungen unter Anleitung von hoch qualifizierten Wildhütern. So lernen die Gäste den afrikanischen Busch auf interessante, vielfältige und abenteuerliche Weise kennen. Zusätzlich gibt es Gelegenheiten für: Schwimmen, Tennis, Sportraum, Massage- und Wohlfühlangebote, Stern-Beobachtungen, Bogenschießen und Quad-Safaris. Bitte schauen Sie sich www.mabula.com für weitere Informationen über das Mabula-Wildreservat an. <https://mabula.com/gallery/>

2. Flugreservierungen und Ankunft in Südafrika

Bitte beachten Sie: Die Landezeit auf dem internationalen **O.R. Tambo Airport Johannesburg** muss am **12. April 2023** sein. Die **Ankunftszeit** sollte **nicht später als 10:30 Uhr** sein, damit Sie am Mietbus-Transport nach Mabula mit Abfahrtszeit 12:00 Uhr teilnehmen können. Beachten Sie daher bitte die Ankunftszeiten bei Ihren Flugreservierungen. **Die Rückreise mit dem Mietbus von Mabula aus zum Flughafen wird am 19. April 2023 um 9:00 Uhr** erfolgen. Beachten Sie bitte diese Zeitangabe sowohl für Heimflüge als auch für Inlandsflüge (innerhalb von Südafrika). Wir empfehlen zum Beispiel einen Besuch an Kapstadt und Umgebung nach Ihrem Aufenthalt in Mabula (Sie erhalten weitere Informationen nach der Anmeldung). Inlandflüge am 19. April 2023 vom internationalen Flughafen O.R. Tambo sollten **nicht vor 15:00 Uhr starten**. Falls Sie planen, sich vor dem Workshop in Südafrika umzusehen, beachten Sie bitten, dass Sie am 12. April 2023 nicht später als 10:30 Uhr auf dem internationalen Flughafen zu der aus Europa anreisenden Gruppe stoßen.

3. Unterkunft

Der mit Mabula für diesen Workshop besonders ausgehandelte Preis beträgt Rand R2,570.00 (Südafrikanische Rand), also ungefähr 151 Euro pro Person (Einzel- oder Doppelzimmer) pro Tag, Wechselkursänderungen vorbehalten. **Dieser Preis gilt nur für Workshopteilnehmer**. Für Begleitpersonen gilt der Preis von Rand 3860 pro Person ±227 Euro. **Bitte beachten Sie**, dass dieser Sonderpreis nur für die **Workshop-Tage** gilt, also für die Buchungen vom 12.-19 April 2023.



Der Preis schließt Folgendes ein: Unterkunft; Frühstück; Mittagessen für Begleitpersonen; (Das Mittagessen für die Teilnehmer ist von der Workshop-Gebühr abgedeckt), Abendessen; zwei Ausfahrten zu den Wildtieren pro Tag; Mittagessen entweder bei Ankunft oder bei Abreise - wenn Sie vor den Workshop-Zeiten oder nachher an- bzw. abreisen.

Hanlé Marais vom MEISA-Büro in Pretoria wird für Euch die Buchung Eurer Unterkunft in der Mabula Lodge vornehmen, und zwar nach Erhalt Eurer Workshop-Anmeldung. Falls Begleitpersonen mitanreisen, teilt bitte Hanlé unter info@meisa.co.za deren Namen mit, bei Kindern auch deren Alter. Lizzy Sibya ist in der Mabula Lodge für Reservierungen zuständig und sendet Euch dann eine Rechnung zwecks Einzahlung auf das Mabula Konto zu. Workshop-Teilnehmer und Begleitpersonen sind gehalten, die Bezahlung bereits vor der Ankunft in Mabula vorzunehmen. Bitte reservieren Sie nicht online auf der Mabula Website, da Sie dann nicht vom Sondertarif profitieren können.

4. Workshop-Anmeldung

Bitte melden Sie sich auf der MEISA-Website <http://meisa.biz/registration-international-participants.php> online an.

5. Workshop-Gebühr

Die Gebühr für den Fünf-Tages-Workshop beträgt **1100 € pro Person**. Bitte mailen Sie Ihren Zahlungsbeleg an: Frau Hanlé Marais, info@meisa.co.za. Stellen Sie bitte sicher, dass der Betrag auf folgendes Konto eingezahlt wird und **nicht** auf das Mabula-Konto:

Kontoangaben

Name: Dr. Woltemade Hartman
Kontonummer: BAN: DE56 5104 0038 0585 9004 00
S.W.I.F.T: COBADEFFXX
Bank: Commerzbank AG
Bankadresse: Wilhelmstr. 7, 65185 Wiesbaden, Germany; Tel. 0611-358 603
Betreff: Name und Mabula 2023

6. Transportregelungen

Bitte beachten Sie: Es besteht keine öffentliche Verkehrsverbindung zwischen dem Flughafen und Mabula, daher wurde der Transport mit dem Mietbus vom Flughafen nach Mabula arrangiert. Der Gruppentransport fährt vom Flughafen nach Mabula am 12. April 2023 um



12:00 Uhr ab und zurück zum Flughafen am 19. April 2023 um 9:00 Uhr. Wie schon erwähnt, sollten Sie am 12. April 2023 nicht später als 10:30 Uhr am internationalen Flughafen ankommen. Die Busgebühr wird Ihnen noch später mitgeteilt, denn sie hängt von der Anzahl der angemeldeten Personen ab. Dieser Transport muss von Ihnen direkt an das Busunternehmen gezahlt werden.

Zahlungsdetails erhalten Sie später. Wenn Sie vor dem 12. April 2023 ankommen oder nach dem 19. April 2023 abreisen, **sind Sie für Ihren Transport selbst verantwortlich**. Beachten Sie bitte, dass der Workshop **volle fünf Tage** dauert mit einem Freizeittag dazwischen dauert.

Für mehr Informationen besuchen Sie uns auf der MEISA-Website unter <http://www.meisa.biz/deutsche-ego-state-therapie-safari-april-2023.php>

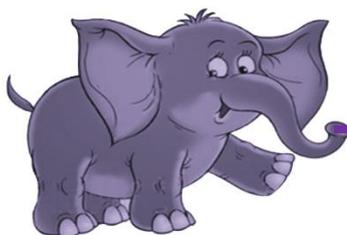
Wenn Sie dann weitere Informationen oder Unterstützung brauchen, können Sie sich gerne per E-Mail an meine Sekretärin Frau Hanlé Marais unter info@meisa.co.za wenden oder sie unter +27 (0) 76 831 3054 anrufen.

Herzliche Grüße

Woltemade Hartman

Workshop Veranstalter
Klinischer Psychologe und Psychotherapeut
Direktor des Milton H. Erickson Institute of South Africa (MEISA)

Email: info@meisa.co.za; **Website:** www.meisa.biz; **Telefon:** +27 (0) 76 831 3054



Mabula ruft euch....
