



Liebe deutschsprachige Ego-State-Therapeut:innen,

seit einiger Zeit bitten mich zahlreiche deutschsprachige Ego-State-Therapeut:innen darum, jährlich einen intensiven, einwöchigen Ego-State-Therapie-Workshop zur Spezialisierung und Supervision anzubieten. Im Mai 2015 setzten wir dies zum ersten Mal um, als wir erfolgreich unseren ersten Ego-State-Therapie-Workshop mit Intensiv-Training im **Mabula Wildreservat (Safari-Lodge) in Südafrika** veranstaltet haben. Unser **zehnter Workshop** dieser Art wird erneut im Mabula Wildreservat in Südafrika stattfinden.



Die Daten für diesen **Intensiv-Workshop** sind:

10. Oktober – 17. Oktober 2024

Es wird sich dabei erneut um einen **Exklusiv-Workshop** handeln. Die Idee dabei ist, für **fünf volle Tage** ein Intensiv-Programm anzubieten, in dem jeder Teilnehmer und jede Teilnehmerin die Gelegenheit haben wird, die Ego-State-Therapie auf bestmögliche Weise zu erleben. Ich werde jeden Tag Live-Demonstrationen durchführen. Die Teilnehmenden haben dabei die Gelegenheit, ihre erworbenen Fähigkeiten täglich miteinander zu verbessern und einzuüben. Nach jeder Demonstration und jeder Übungssitzung folgt eine vertiefende Diskussion. Die Teilnehmenden werden über neueste Forschungsbefunde und über die Anwendung von Ego-State-Therapie-Methoden informiert. Es besteht Gelegenheit für vertiefende Fallbesprechungen und Diskussionen, für die in regulären Workshops zeitbedingt kaum Gelegenheit ist. Ich werde dabei von international zertifizierten Ego-State-Assistent:innen und -Supervisor:innen unterstützt, um diesen Workshop so praktisch wie möglich zu gestalten. Der Workshop wird in **deutscher Sprache** stattfinden.

Hier einige weitere Informationen:

1. Veranstaltungsort

Mit der Bergvegetation in beeindruckendem Grün im Hintergrund des Mabula-Wildreservats, ist es eines der schönsten und luxuriösesten Wild- und Naturreservate in Südafrika.



Nur 1,5 Autostunden von der Hauptstadt Pretoria entfernt und 2,5 Autostunden vom internationalen Flughafen Oliver Tambo International/Johannesburg bietet dieses 12.000 Hektar große Reservat eine Fülle von Wildtieren und Vögeln, einschließlich der „Big Five“. Mabula bietet eine Vielzahl von Aktivitäten, um Ihnen die Natur näherzubringen. Dazu gehören Tages- und Nachtausfahrten zu den Wildtieren und geführte Buschwanderungen unter Anleitung von hoch qualifizierten Wildhütern. So lernen die Gäste den afrikanischen Busch auf interessante, vielfältige und abenteuerliche Weise kennen. Zusätzlich gibt es Gelegenheiten für: Schwimmen, Tennis, Sportraum, Massage- und Wohlfühlangebote, Stern-Beobachtungen, Bogenschießen und Quad-Safaris. Schauen Sie gerne auf www.mabula.com oder <https://mabula.com/gallery/> vorbei, um weitere Informationen und Eindrücke über das Mabula-Wildreservat zu erhalten. Video: Heide Schimke, Ego State Therapy Safari Oktober 2022: <https://youtu.be/JwK1N3GWqxs>

2. Flugreservierungen und Ankunft in Südafrika

Bitte beachten Sie: Die **Ankunftszeit** auf dem internationalen **O.R. Tambo Airport Johannesburg** am **10. Oktober 2024** darf **nicht später als 10:30** Uhr sein, damit Sie am Mietbus-Transport nach Mabula mit Abfahrtzeit 12:00 Uhr teilnehmen können. Beachten Sie daher bitte die Ankunftszeiten bei Ihren Flugreservierungen. Die **Rückreise** mit dem **Mietbus von Mabula zum Flughafen**, wird am **17. Oktober 2024 um 9:00 Uhr** erfolgen. Beachten Sie bitte diese Zeitangabe sowohl für Heimflüge als auch für Inlandsflüge (innerhalb von Südafrika). Wir empfehlen zum Beispiel einen Besuch in Kapstadt und Umgebung nach Ihrem Aufenthalt in Mabula (Sie erhalten weitere Informationen nach der Anmeldung). Inlandsflüge am 17. Oktober 2024 vom internationalen Flughafen O.R. Tambo sollten **nicht vor 16:00 Uhr starten**. Falls Sie planen, sich vor dem Workshop in Südafrika umzusehen, beachten Sie bitten, dass Sie am **10. Oktober 2024 nicht später als 10:30 Uhr** auf dem internationalen Flughafen zu der aus Europa anreisenden Gruppe stoßen.

3. Unterkunft

Der mit Mabula für diesen Workshop besonders ausgehandelte Preis beträgt Rand R2827.00 (Südafrikanische Rand) (Euro 145), **pro Tag, Wechselkursänderungen vorbehalten**. (Leider verändert sich der Wechselkurs laufend, weshalb es sich bei dem angegeben Betrag lediglich um eine aktuelle Schätzung des Kurses handelt). **Dieser Preis gilt nur für Workshop-Teilnehmende**. Für Begleitpersonen gilt der Preis von Rand R4246.00 pro Person, pro Tag. **Bitte beachten Sie**, dass dieser



Sonderpreis nur für die **Workshop-Tage** gilt, also für die Buchungen vom 10. – 17. Oktober 2024. **Der Preis schließt Folgendes ein:** Unterkunft; Frühstück; Mittagessen für Begleitpersonen; (das Mittagessen für die Teilnehmer ist von der Workshop-Gebühr abgedeckt), Abendessen; zwei Ausfahrten zu den Wildtieren pro Tag.

Frau Hanlé Marais vom MEISA-Büro in Pretoria wird für Sie die Buchung Ihrer Unterkunft in der Mabula Lodge vornehmen, und zwar nach Erhalt Ihrer Workshop-Anmeldung. Falls Begleitpersonen mit anreisen, teilen Sie Hanlé unter info@meisa.co.za bitte deren Namen mit, bei Kindern auch deren Alter. **Lizzy Sibya** ist in der Mabula Lodge für Reservierungen zuständig und sendet Ihnen dann eine Rechnung zwecks Einzahlung auf das Mabula Konto zu. Workshop-Teilnehmer:innen und Begleitpersonen sind gehalten, die Bezahlung bereits vor der Ankunft in Mabula vorzunehmen. **Bitte reservieren Sie nicht online auf der Mabula Website sondern ausschließlich bei Frau Hanlé Marais.**

4. Workshop-Anmeldung

Bitte melden Sie sich auf der MEISA-Website online an:

<http://www.meisa.biz/registration-deutsche-est-safari-october-2024.php>

5. Workshop-Gebühr

Die Gebühr für den fünftägigen Workshop beträgt **1200 € pro Person**. Bitte mailen Sie Ihren Zahlungsbeleg an: Frau Hanlé Marais, info@meisa.co.za. Stellen Sie bitte sicher, dass der Betrag auf folgendes Konto eingezahlt wird und **nicht** auf das Mabula-Konto:

Kontoangaben

Name: Dr. Woltemade Hartman
Kontonr.: IBAN: DE56 5104 0038 0585 9004 00
S.W.I.F.T.: BIC: COBADEFFXXX
Bank: Commerzbank AG
Bankadresse: Wilhelmstr. 7, 65185 Wiesbaden, Germany; Tel.: 0611-358 603
Betreff: Name und Mabula 2024



6. Transportregelungen

Bitte beachten Sie: Es besteht **keine** öffentliche Verkehrsverbindung zwischen dem Flughafen und Mabula. Daher wurde der Transport mit dem **Mietbus** vom Flughafen nach Mabula arrangiert. Der Gruppentransport fährt vom Flughafen nach Mabula am 10. Oktober 2024 um **12:00 Uhr** ab und zurück zum Flughafen am 17. Oktober um **9:00 Uhr**. Wie schon erwähnt, sollten Sie am 10. Oktober 2024 nicht später als **10:30 Uhr** am internationalen Flughafen ankommen. Die Busgebühr wird Ihnen noch später mitgeteilt, denn sie hängt von der Anzahl der angemeldeten Personen ab.

Zahlungsdetails erhalten Sie später. Wenn Sie vor dem 10. Oktober 2024 ankommen oder nach dem 17. Oktober 2024 abreisen, **sind Sie für Ihren Transport selbst verantwortlich**. Beachten Sie bitte, dass der Workshop **volle fünf Tage** mit einem Freizeittag dazwischen dauert.

Für mehr Informationen besuchen Sie uns auf der MEISA-Website unter www.meisa.biz

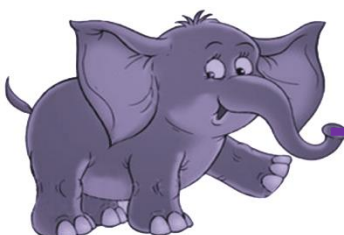
Sollten Sie weitere Informationen oder Unterstützung brauchen, können Sie sich gerne per E-Mail an meine Sekretärin Frau Hanlé Marais unter info@meisa.co.za oder WhatsApp unter +27 (0) 76 831 3054 anrufen.

Herzliche Grüße

Woltemade Hartman

Workshop Veranstalter
Klinischer Psychologe und Psychotherapeut
Direktor des Milton H. Erickson Institute of South Africa (MEISA)

E-Mail: info@meisa.co.za; **Website:** www.meisa.biz; **Telefon:** +27 (0) 76 831 3054



Mabula ruft euch....